

REGULAMIN STREFY SPA

Pensjonat Krzysin, ul. Sienkiewicza 7, 05-807 Podkowa Leśna

Niniejszy regulamin określa zasady korzystania ze Strefy SPA w Pensjonacie Krzysin. Korzystanie ze Strefy SPA oznacza akceptację regulaminu oraz zobowiązanie do jego przestrzegania.

1. Postanowienia ogólne

- Strefa SPA jest miejscem przeznaczonym do wypoczynku, regeneracji i relaksu.
- W skład Strefy SPA wchodzi: strefa relaksu, sauna sucha, sauna mokra, jacuzzi oraz natrysk wrażeń.
- Ze Strefy SPA mogą korzystać Goście Pensjonatu oraz osoby z zewnątrz po wcześniejszej rezerwacji i dokonaniu opłaty zgodnie z aktualnym cennikiem.
- Osoby korzystające ze Strefy SPA zobowiązane są do zachowania ciszy, kultury osobistej oraz poszanowania komfortu innych Gości.
- Personel Pensjonatu ma prawo odmówić korzystania ze Strefy SPA osobom naruszającym regulamin, będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających albo zachowującym się w sposób zagrażający bezpieczeństwu.

2. Godziny dostępności i rezerwacje

Grupa Gości	Dostępność
Goście Pensjonatu	poniedziałek - piątek: 11:00-20:00 sobota - niedziela: 10:00-20:00
Goście z zewnątrz	sobota - niedziela: 10:00-20:00 wyłącznie po wcześniejszej rezerwacji

- Korzystanie ze Strefy SPA odbywa się po wcześniejszej rezerwacji terminu.
- Rezerwacje przyjmowane są telefonicznie pod numerem 533 564 950 albo bezpośrednio w recepcji Pensjonatu.
- Ze względu na kameralny charakter Strefy SPA oraz ograniczoną liczbę miejsc, wybrane terminy mogą być niedostępne.
- Pensjonat zastrzega sobie możliwość czasowego wyłączenia Strefy SPA lub jej części z użytkowania z przyczyn technicznych, organizacyjnych, sanitarnych albo bezpieczeństwa.

3. Cennik

Rodzaj Gościa	Cena
Gość Pensjonatu	100 zł / osoba
Gość z zewnątrz	150 zł / osoba

Cennik może ulec zmianie. Aktualne informacje dostępne są w recepcji Pensjonatu oraz na stronie internetowej.

4. Zasady korzystania ze Strefy SPA

- Przed wejściem do jacuzzi, saun oraz natrysku wrażeń należy wziąć prysznic.
- W Strefie SPA należy korzystać z obuwia basenowego lub innego bezpiecznego obuwia przeznaczonego do stref mokrych.

- W saunach należy siadać lub leżeć na ręczniku w taki sposób, aby ciało nie miało bezpośredniego kontaktu z drewnianą powierzchnią.
- Nie należy wносить do Strefy SPA szkła, ostrych przedmiotów, jedzenia ani napojów w szklanych opakowaniach.
- Zakazane jest spożywanie alkoholu oraz korzystanie ze Strefy SPA pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
- Z urządzeń należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem, spokojnie i ostrożnie, bez biegania, skakania do jacuzzi, chłapania lub zachowań mogących zagrażać bezpieczeństwu.
- Po zakończeniu korzystania ze Strefy SPA należy pozostawić miejsce w należytym porządku.

5. Sauna sucha i sauna mokra

- Z sauny należy korzystać w sposób dostosowany do własnego samopoczucia i stanu zdrowia.
- Zaleca się krótkie sesje saunowe oraz przerwy na odpoczynek i schłodzenie organizmu.
- Nie należy polewać pieca, kamieni, elementów grzewczych ani innych urządzeń żadnymi płynami bez zgody personelu.
- W przypadku złego samopoczucia, zawrotów głowy, duszności, kołatania serca lub osłabienia należy natychmiast opuścić saunę i poinformować personel.

6. Jacuzzi i natrysk wrażeń

- Przed wejściem do jacuzzi obowiązuje dokładne opłukanie ciała pod prysznicem.
- Z jacuzzi należy korzystać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem, bez skakania, zanurzania głowy, wylewania wody oraz używania kosmetyków pianących.
- Nie należy korzystać z jacuzzi w przypadku ran, świeżych urazów, chorób skóry, infekcji albo innych dolegliwości mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia własnego lub innych osób.
- Z natrysku wrażeń należy korzystać ostrożnie, mając na uwadze zmienną temperaturę oraz intensywność strumieni wody.

7. Przeciwwskazania zdrowotne

Ze Strefy SPA należy korzystać wyłącznie wtedy, gdy nie występują przeciwwskazania zdrowotne. W razie wątpliwości przed skorzystaniem ze Strefy SPA należy skonsultować się z lekarzem.

- W szczególności ostrożność powinny zachować osoby z chorobami serca, nadciśnieniem, zaburzeniami krążenia, chorobami układu oddechowego, epilepsją, cukrzycą, chorobami skóry, infekcjami, stanami zapalnymi, świeżymi urazami oraz osoby po zabiegach medycznych.
- Kobiety w ciąży oraz osoby przyjmujące leki mogące wpływać na krążenie, ciśnienie lub samopoczucie powinny skorzystać ze Strefy SPA wyłącznie po konsultacji lekarskiej.
- Każdy Gość korzysta ze Strefy SPA na własną odpowiedzialność, uwzględniając swój aktualny stan zdrowia i samopoczucie.

8. Dzieci i osoby wymagające opieki

- Dzieci oraz osoby wymagające stałej opieki mogą korzystać ze Strefy SPA wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
- Opiekun ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo dziecka lub osoby pozostającej pod jego opieką przez cały czas pobytu w Strefie SPA.
- Personel może odmówić korzystania ze Strefy SPA, jeżeli zachowanie dziecka lub osoby pod opieką zagraża bezpieczeństwu albo komfortowi innych Gości.

9. Odpowiedzialność

- Pensjonat nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu, nieuwzględnienia przeciwwskazań zdrowotnych albo korzystania ze Strefy SPA niezgodnie z zaleceniami.
- Goście ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone w wyposażeniu Strefy SPA z ich winy albo wskutek niewłaściwego korzystania z urządzeń.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione bez nadzoru Pensjonat nie ponosi odpowiedzialności.
- Wszelkie usterki, uszkodzenia lub nieprawidłowości w działaniu urządzeń należy niezwłocznie zgłosić personelowi.

10. Postanowienia końcowe

- Personel Pensjonatu jest uprawniony do wydawania poleceń porządkowych i bezpieczeństwa związanych z korzystaniem ze Strefy SPA.
- Osoby nieprzestrzegające regulaminu mogą zostać poproszone o opuszczenie Strefy SPA bez prawa do zwrotu opłaty.
- Regulamin jest dostępny w recepcji Pensjonatu oraz może być udostępniony na stronie internetowej.
- Pensjonat zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu. Aktualna wersja regulaminu obowiązuje od chwili jej udostępnienia.

Kontakt i rezerwacje: 533 564 950